

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DU PATIENT

Pr **APO-NAPROXEN** Comprimés de naproxène

APO-NAPROXEN (naproxène), que le médecin vous a prescrit, fait partie de la catégorie des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (aussi appelés AINS) et est utilisé pour traiter les symptômes de certaines formes d'arthrite. Il contribue à soulager la douleur, l'enflure et la raideur des articulations et la fièvre en réduisant la production de certaines substances (les prostaglandines) et en aidant à maîtriser l'inflammation. Les AINS ne guérissent pas l'arthrite, mais ils favorisent la suppression de l'inflammation et des effets nocifs que l'inflammation peut avoir sur les tissus. Ce médicament vous sera utile seulement pendant que vous en prenez.

APO-NAPROXEN est offert en comprimés faciles à avaler, en comprimés à libération progressive (APO-NAPROXEN SR) qui permettent la prise d'une seule dose quotidienne et en comprimés entérosolubles (APO-NAPROXEN EC).

Vous devez prendre APO-NAPROXEN conformément aux directives du médecin. Ne dépassez pas la quantité prescrite et ne prenez pas ce médicament plus souvent ou plus longtemps que ne l'a indiqué votre médecin. Prendre trop grande quantité de ce médicament peut augmenter les risques d'effets indésirables, surtout chez les personnes âgées (plus de 65 ans).

Prenez APO-NAPROXEN régulièrement, tel que prescrit par votre médecin. Dans certains types d'arthrite, il peut s'écouler deux semaines avant que l'effet se fasse pleinement sentir. Durant le traitement, il se peut que votre médecin décide d'ajuster la posologie selon votre réponse au médicament.

LES DÉRANGEMENTS D'ESTOMAC SONT L'UN DES PROBLÈMES LES PLUS COURANTS ASSOCIÉS AUX ANTI-INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS. Pour réduire les dérangements d'estomac, prenez ce médicament immédiatement après un repas ou avec de la nourriture ou du lait. Restez debout ou assis droit (c'est-à-dire sans allonger) pendant environ 15 à 30 minutes après avoir pris votre médicament. Cette mesure aide à prévenir l'irritation qui peut causer de la difficulté à avaler. Si les dérangements d'estomac (indigestion, nausées, vomissements, mal à l'estomac ou diarrhée) surviennent et continuent, communiquez avec votre médecin.

Les comprimés d'APO-NAPROXEN SR à libération progressive ont été conçus pour offrir la commodité d'une seule dose quotidienne, le matin ou le soir. La dose quotidienne maximale d'APO-NAPROXEN SR ne doit pas être dépassée et le comprimé doit être avalé entier, sans le briser.

Ne prenez pas d'AAS (acide acétylsalicylique ou aspirine), de composés contenant de l'AAS ni d'autres médicaments utilisés pour soulager les symptômes de l'arthrite pendant que vous prenez APO-NAPROXEN sauf avis contraire de votre médecin.

Si ce médicament vous est prescrit pour une longue période, votre médecin vérifiera votre état de santé lors des visites régulières pour évaluer vos progrès et pour s'assurer que ce médicament ne vous cause pas de réactions indésirables.

POINT À SOULIGNER

IL FAUT TOUJOURS ÉVALUER LES RISQUES QUI ACCOMPAGNENT LA PRISE DE CE MÉDICAMENT RELATIVEMENT AUX AVANTAGES ESCOMPTÉS.

AVANT DE COMMENCER À PRENDRE CE MÉDICAMENT, AVISEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN :

- Si vous ou un membre de votre famille êtes allergiques ou avez déjà eu une réaction au naproxène ou à d'autres médicaments anti-inflammatoires (comme l'acide acétylsalicylique ou l'AAS, le diclofénac, le diflunisal, le fénoprophène, le flurbiprofène, l'ibuprofène, l'indométhacine, le kétoprofène, l'acide méfénamique, le naproxène sodique, le piroxicam, l'acide tiaprofénique, la tolmétine, la nabumétone ou le ténoxicam) se

manifestant par une intensification de la sinusite, de l'urticaire, la survenue ou l'aggravation de l'asthme ou de l'anaphylaxie (effondrement soudain).

- Si vous ou un membre de votre famille avez eu de l'asthme, des polypes du nez, de la sinusite chronique ou de l'urticaire chronique.
- Si vous avez des antécédents de dérangements d'estomac, d'ulcères, de maladies du foie ou des reins.
- Si vous présentez des anomalies dans votre sang ou vos urines.
- Si vous faites de l'hypertension.
- Si vous êtes diabétique.
- Si vous suivez un régime spécial, comme un régime à faible teneur en sodium ou en sucre.
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir pendant que vous prenez ce médicament.
- Si vous allaitez ou avez l'intention d'allaiter au sein pendant que vous prenez ce médicament, car ce médicament passe dans le lait des femmes qui allaitent.
- Si vous prenez d'autres médicaments (soit vendus sur ordonnance, soit en vente libre), comme d'autres AINS, des médicaments contre l'hypertension, des médicaments pour éclaircir le sang, des corticostéroïdes, du méthotrexate, de la cyclosporine, du lithium, de la phénytoïne.
- Si vous avez d'autres problèmes médicaux, comme l'abus d'alcool, des problèmes de saignement, etc.

PENDANT QUE VOUS PRENEZ CE MÉDICAMENT :

- Si vous consultez un médecin, un dentiste ou un pharmacien, dites-lui que vous prenez ce médicament.
- Il y a des AINS qui causent parfois de la somnolence ou de la fatigue chez certaines personnes. Si vous ressentez de la somnolence ou des étourdissements après avoir pris ce médicament, faites preuve de prudence relativement à la conduite d'un véhicule ou à toute activité qui exige de la vigilance.
- Si vous n'obtenez aucun soulagement ou si un problème survient, parlez-en à votre médecin.
- Signalez à votre médecin toute réaction indésirable. C'est très important pour la détection précoce et la prévention des complications possibles.
- Des problèmes d'estomac sont plus susceptibles de survenir si vous consommez des boissons alcoolisées. Il ne faut donc pas prendre d'alcool pendant que vous prenez ce médicament.
- Consultez immédiatement votre médecin si vous ressentez une faiblesse inattendue pendant que vous prenez ce médicament, si vous vomissez du sang ou si vos selles sont noirâtres ou sanguinolentes.
- Certaines personnes peuvent devenir plus sensibles au soleil que d'habitude. L'exposition à la lumière du soleil ou à celle d'une lampe solaire, même pendant de brefs moments, peut causer un coup de soleil, des ampoules (bulles cutanées), des éruptions cutanées, de la rougeur,

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DU PATIENT

Pr **APO-NAPROXEN** Comprimés de naproxène

des démangeaisons, un changement de couleur de la peau ou des changements dans la vision. Si vous avez une réaction au soleil, consultez votre médecin.

- Consultez immédiatement votre médecin si vous avez des frissons, de la fièvre, des crampes ou des douleurs musculaires, ou d'autres symptômes ressemblant à ceux de la grippe, surtout si ces symptômes surviennent en même temps qu'une éruption cutanée ou peu de temps avant. Très rarement, ces effets sont les premiers signes d'une réaction grave au médicament.

DES EXAMENS MÉDICAUX PÉRIODIQUES SONT ESSENTIELS.

EFFETS SECONDAIRES DE CE MÉDICAMENT

En plus de ses effets bénéfiques, le naproxène, comme les autres AINS, peut causer certaines réactions indésirables, surtout s'il est utilisé pendant longtemps ou à fortes doses.

Les effets secondaires semblent souvent plus fréquents et plus graves chez les personnes âgées, frêles ou affaiblies.

Bien que ces effets secondaires ne soient pas tous courants, leur survenue peut nécessiter une consultation médicale.

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ L'UN DES TROUBLES SUIVANTS :

- selles sanguinolentes ou noirâtres;
- essoufflement, respiration sifflante, trouble respiratoire ou oppression de la poitrine;
- éruption cutanée, urticaire, enflure ou démangeaisons;
- vomissements ou indigestion, nausées, maux d'estomac ou diarrhée qui persistent;
- jaunissement de la peau ou des yeux;
- tout changement dans la quantité ou la couleur de votre urine (brun ou rouge foncé);
- douleur ou difficulté lorsque vous urinez;
- enflure des pieds ou du bas des jambes;
- malaise, fatigue, manque d'appétit;
- vue brouillée ou tout trouble visuel;
- confusion mentale, dépression, étourdissements, sensation de tête légère;
- troubles auditifs.

D'autres effets secondaires qui ne figurent pas sur la liste ci-dessus peuvent également survenir chez certains patients. Si vous remarquez d'autres effets, consultez votre médecin.

POSOLOGIE

Habituellement, le médecin prescrit la prise des comprimés d'APO-NAPROXEN deux fois par jour; vous ne devez pas en prendre plus souvent. Vous n'avez pas à emporter ce médicament avec vous partout où vous allez – prenez tout simplement

une dose le matin et une dose le soir. Les comprimés APO-NAPROXEN SR à libération progressive ont été conçus pour offrir la commodité de la prise d'une seule dose quotidienne le matin ou le soir. La dose quotidienne maximale d'APO-NAPROXEN ne doit pas être dépassée; le comprimé doit être avalé entier, sans le briser. Pour un soulagement optimal, prenez toujours APO-NAPROXEN à la même heure de la journée.

Il est important de continuer à prendre APO-NAPROXEN même si vous commencez à vous sentir mieux. Cela vous aidera à maîtriser les douleurs, la sensibilité ainsi que la raideur. Prenez APO-NAPROXEN avec de la nourriture ou du lait.

IMPORTANT! Votre médecin peut vous donner des instructions différentes, adaptées à vos besoins spécifiques. Si vous avez besoin de plus d'information sur la façon de prendre APO-NAPROXEN, vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR QU'APO-NAPROXEN COMMENCE À ÊTRE EFFICACE?

L'organisme absorbe entièrement APO-NAPROXEN en deux à quatre heures. Certaines personnes peuvent ressentir tout de suite une amélioration de leurs symptômes; pour d'autres, il peut falloir jusqu'à deux semaines avant qu'il y ait amélioration. Si APO-NAPROXEN ne semble pas vous avoir aidé après deux semaines, parlez-en à votre médecin. Il est possible que vous ayez besoin d'une autre posologie ou il est possible que votre médecin décide de vous prescrire un autre traitement.

LA QUANTITÉ D'APO-NAPROXEN À PRENDRE VA-T-ELLE CHANGER UN JOUR?

Elle peut changer. Comme votre médecin vous l'a sans doute expliqué, votre état va avoir des hauts et des bas. L'intensité de la douleur, de la raideur et de l'inflammation de vos articulations peut varier d'une semaine à l'autre. Avec le temps, votre médecin pourrait décider qu'il est préférable d'ajuster la quantité APO-NAPROXEN que vous prenez. Il/elle pourrait suggérer une augmentation ou une diminution de la quantité de médicament que vous prenez selon la gravité de vos symptômes et votre niveau d'activité.

Respectez les directives reçues; votre médecin sait comment déterminer la dose la plus faible et la dose la plus forte afin de veiller à ce que vous tiriez le plus grand avantage possible d'APO-NAPROXEN.

CONSERVATION

Rangez ce médicament à la température ambiante, entre 15 et 30 °C (59-86 °F).

NE GARDEZ PAS DE MÉDICAMENTS QUI SONT PÉRIMÉS OU DONT VOUS N'AVEZ PLUS BESOIN.

GARDEZ CE MÉDICAMENT HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

CE MÉDICAMENT A ÉTÉ PRESCRIT POUR TRAITER VOTRE PROBLÈME DE SANTÉ. NE LE PARTAGEZ PAS AVEC QUELQU'UN D'AUTRE.

SI VOUS AVEZ BESOIN DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR CE MÉDICAMENT, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.